

DIN CUPRINS:

TABERE DE CARTIER ÎN SECTORUL 6

TABERE DE CARTIER ÎN
SECTORUL 6

„JURNAL DE BORD”

I IUNIE - COPILĂRIE MA-
GICĂ

„ȘANSE LA INTEGRARE”
PENTRU COPIII
CU AUTISM

„LA TEATRALE CU
MATALE !” DESCOPERĂ
MICILE TALENTE

MĂSURI PRIVIND PROTE-
JAREA POPULAȚIEI PE
PERIOADA
CANICULEI

PUNCTE DE PRIM-
AJUTOR

Publicația **ASISTENȚĂ
SOCIALĂ 6**, buletin in-
formativ al Direcției Ge-
nerale de Asistență Soci-
ală și Protecția Copilului
Sector 6, apare lunar și se
distribuie **GRATUIT**
cetățenilor.



Vara aceasta, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 a pregătit o serie de surprize dedicate copiilor. După Festivalul „Tu alegi”, spectacolul „1 Iunie - Copilărie magică” și concursul de teatru „La teatrale cu Matale!” a venit rândul „Taberelor de cartier” aflate deja la cea de-a doua ediție. Proiectul își propune să ofere 5 zile de vacanță interactivă pentru copiii cu oportunități reduse din Sectorul 6, cu vârste cuprinse între 7 și 12 ani.

Anul trecut, în cadrul acestui proiect au fost coopțați voluntari francezi care au lucrat împreună cu echipele de educatori ale centrelor de zi arondate școlilor participante la tabere. Experiența colegilor francezi a contribuit din plin la reușita proiectului. Anul acesta, voluntarii au fost selectați din rândul tinerilor elevi ai Grupului Școlar Industrial „Gheorghe Asachi”, cărora li s-a oferit șansa să lucreze împreună cu copiii din centrele de zi. Liceenii care s-au arătat deschiși să participe în tabere au fost formați în luna aprilie de către specialiștii DGASPC Sector 6 în ceea ce privește comunicarea cu copiii, jocuri, animație etc., urmărindu-se prin această componentă a proiectului responsabilizarea și implicarea tinerilor în activități specifice de voluntariat în cadrul comunității.

Prima tabără din acest an a avut loc în cartierul Militari, la Centrul de Zi din cadrul Școlii Generale nr. 157, începând cu data de 22 iunie. Au participat un număr de 48 de elevi ai școlii gazdă, ai Școlii nr. 279 precum și copiii din „Apartamentele sociale” ale DGASPC Sector 6. Activitățile propuse pentru această perioadă au fost variate și antrenante pentru cei mici: de la exercițiile fizice de dimineață, la atelierul de creație, jocurile pe echipe și ștafetele sportive. Astfel, cele patru echipe înscrise în lupta pentru locul întâi: „Mușchetarii români”, „Pinguinii”, „Fantasticii” și „Mușchetarii și prințesele” au

încercat să facă față cu bine atât probelor fizice cât și celor de creație și imaginație. Fiecare grup de copii a folosit din plin materialele puse la dispoziție pentru a crea propria planșă cu obiecte modelate, broșcuțele în stil origami, rame pentru fotografii, suporturi pentru creioane. Competiția a fost mai strânsă la probele sportive care s-au desfășurat în sala de sport a Școlii Generale nr. 157. Aici copiii au avut de înfruntat curse cu obstacole, ștafete și concursuri pe echipe. Elementele de departajare pentru cele patru echipe le-au constituit acele activități surpriză prin care s-a urmărit dezvoltarea imaginației și creativității celor mici pornind de la o idee de bază de genul: alcătuirea unui salut pe echipe ca semn distinctiv, crearea unui imn specific pentru fiecare echipă, cum își imaginează fiecare grup camera de joacă ideală, alcătuirea unui puzzle, etc.

Tabăra din cartierul Militari s-a încheiat vineri 26 iunie cu o serbare pentru participanți și părinți. Surpriza zilei a constituit-o povestea „Harap-Alb” pusă în scenă de voluntari și educatori și mimată de copii. La final, fiecare participant a fost premiat pentru evoluția sa pe parcursul celor cinci zile de tabără și a fost invitat să se distreze alături de colegii de echipă, educatori și voluntari.



Următoarea tabără de cartier se desfășoară la Centrul de Zi din cadrul Școlii Generale nr. 167, Calea Crângași, nr. 140, Sector 6, București cu un program de activități la fel de antrenant.

Proiectul „Tabere de cartier”, a fost inițiat în urmă cu un an cu ajutorul unui grup de voluntari „Scout” din Franța și a înregistrat un real succes printre copiii și părinții din sectorul 6.

Sub acest generic continuă seria întâlnirilor literare ale Danielei Dumitrescu, psiholog în cadrul Complexului de Servicii Sfântul Nectarie, cu beneficiari care trăiesc în acest complex, oameni pe care viața i-a adus în apropierea noastră.

"Am ajuns la Songkhla - un sat în mijlocul junglei cu plantații de

Zona era, de fapt, o foarte mare plantație de arbori de cauciuc.

și i s-a făcut rău când a aflat ce mâncase."



Songkhla este cea mai sudică provincie a Thailandei, situată în peninsula Malay, cu o populație de aproximativ 100.000 de locuitori, religia majoritară fiind budhismul.

cauciuc natural, unde nu există efectiv un port, astfel că am ancorat lângă mal și veneau dogherii cu marfa de încărcat pe barje. Docherii practic dormeau pe vapor și aveau și o bucătăreasă cu ei, o doamnă bătrână. Într-una din zile, curiozitatea m-a împins să cer și eu o porție de mâncare."

Pentru că forma de relief nu permite acostarea la mal, cargoul a rămas undeva în larg la câteva sute de metri de mal. Docherii portului erau cei care descărcau marfa, iar echipajul supraveghea ca totul să fie în regulă.

Portul Songkhla

"Am primit pe o frunză de palmier, puțin orez, câteva bucățele de pește, peste care a turnat dintr-o sticlă, câteva picături dintr-un fel de sos. În mintea mea, am zis : "ce zgârcită e!" așa că am luat sticlă și am turnat serios. Ea m-a privit mirată, dar nu a zis nimic! Când am gustat, am zis că iau foc! Era atât de picant, încât îmi venea să beau toată apa din mare. Ei au început să râdă și mă îndemneau să mai iau."

Un arbore este apt pentru recoltarea latexului de la vârsta de 5 - 6 ani până la vârsta de 25 de ani, când măsoară 30 - 40m înălțime și diametrul trunchiului este de 35 cm. Recoltarea propriuzisă se realizează prin încreștarea în

formă de spirală a scoarței spre o încreștătură centrală, unde sunt fixate vasele de recoltare. Din plantațele arborilor de cauciuc se obține ca. ~50 mil. m³ pe an, lemnul lui este de o esență mai tare ca a fagului, paltinului sau stejarului, fiind adecvat pentru fabricare de mobilă. De asemenea, seva lui este toxică, astfel că cei care lucrează pe astfel de plantații trebuie să fie foarte atenți.

"Aici am văzut pentru prima oară cum se recoltează latexul și am avut șansa să-l cunoaștem și pe patronul plantației. Oamenii care munceau pe plantație erau săraci, dar oricum plantația era pentru mulți singurul mijloc de supraviețuire. Patronul plantației ne-a invitat în seara de dinaintea plecării să mâncăm împreună și așa am mâncat celebra omeletă din ouă de broască țestoasă. Are gust de alge, de pește cumva, dar cu aceeași consistență ca omeleta obișnuită. Norocul meu a fost că înainte să mâncam am băut un wishky. Îmi amintesc că telegrafistul nostru n-a vrut să bea

Au stat la Songhla 5 zile. "Am încărcat cauciuc pentru România, cam la jumătate din capacitatea vaporului. Când am plecat s-a dezlăunțuit o furtună destul de puternică, marfa era spijinită de niște scânduri nu foarte solide, care n-au ținut și ne-am trezit că marfa s-a răsturnat în magazie, așa că am fost nevoiți să mergem contra furtunii, ca să evităm înclinarea vaporului și răsturnarea lui, așa că, deși trebuia să facem 24 h până Singapore, am făcut dublu - 48 h, pentru că trebuia să mergem paralel cu coasta, dar din cauza furtunii am mers practic perpendicular și, abia a doua zi, am luat-o iar spre coastă." Aici intervine experiența căpitanului. Frațiunea de secundă în care trebuie să ia o decizie, poate să fie fatală nu doar pentru încărcătura vaporului, ci și pentru echipajul său.



Arborele-de-cauciuc (*Hevea brasiliensis*) este un arbore tropical din familia Euphorbiaceae, din seva (latex) căruia se produce **cauciucul** natural. Arealul de răspândire al arborelui a fost regiunea tropicală a bazinului **Amazon**, fiind numit "ca-hu-chu" (copacul plângător) din care după descrierea din secolul XV al portughezilor, băștinașii recoltau latexul pentru îmbrăcăminte impermeabilă.

1 Iunie - COPIIĂRIE MAGICĂ



Plouă împreună cu cei 25 de copii din Corul Nostalgia, copii aflați în grija Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6.

Și pentru că a fost ziua copiilor, toți micuții care au participat la eveniment au primit daruri din partea organizatorilor: cărți de povești, jucării, baloane, toate au adus bucuria celor mici. Pe tot parcursul zilei, 15 norocoși au câștigat telefoane mobile, alți 4 copii, și mai norocoși, adjudecându-și premiile cele mari la tombolă: o consola Wii, un televizor LCD, o imprimantă multifuncțională și marele premiu - un laptop.

Cu promisiunea că, în sectorul 6, proiectele dedicate copiilor reprezintă o prioritate pentru Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 și că acestea vor continua, dl. director general, Marius Lăcătuș și dna director general adjunct, Gabriela Schmutzer, au mulțumit sponsorilor și partenerilor care au făcut posibilă realizarea evenimentului „1 iunie - Copilărie Magică”: Asociația AHAVA, ATE BANK, VODAFONE

Însoțiți de părinți sau bunici, micuții au fost captivați de clovnii, animatorii, muzica și dansul care au animat întreaga zi. Toți au fost invitați să participe la concursuri și la marea tombolă cu numeroase surprize.

Pe scenă au urcat rând pe rând artiști mari și mici, cu toții foarte talentați: Corul Nostalgia susținut de Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6, Kao Fashion, Sunetul Muzicii. Cu sprijinul Statului Major al Armatei Române, atât micuții, cât și părinții și bunicii au urmărit cu încântare câteva melodii din repertoriul fanfarei militare. Spre seară și-au făcut apariția artiști consacrați ai scenei românești, care au ținut să fie alături de Corul Nostalgia și de copiii din sectorul 6, cu ocazia zilei de 1 Iunie: Fuego, Mirabela Dauer și Autentic au susținut recitaluri

impună o prioritate pentru Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 și că acestea vor continua, dl. director general, Marius Lăcătuș și dna director general adjunct, Gabriela Schmutzer, au mulțumit sponsorilor și partenerilor care au făcut posibilă realizarea evenimentului „1 iunie - Copilărie Magică”: Asociația AHAVA, ATE BANK, VODAFONE

impună o prioritate pentru Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 și că acestea vor continua, dl. director general, Marius Lăcătuș și dna director general adjunct, Gabriela Schmutzer, au mulțumit sponsorilor și partenerilor care au făcut posibilă realizarea evenimentului „1 iunie - Copilărie Magică”: Asociația AHAVA, ATE BANK, VODAFONE

impună o prioritate pentru Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 și că acestea vor continua, dl. director general, Marius Lăcătuș și dna director general adjunct, Gabriela Schmutzer, au mulțumit sponsorilor și partenerilor care au făcut posibilă realizarea evenimentului „1 iunie - Copilărie Magică”: Asociația AHAVA, ATE BANK, VODAFONE

impună o prioritate pentru Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 și că acestea vor continua, dl. director general, Marius Lăcătuș și dna director general adjunct, Gabriela Schmutzer, au mulțumit sponsorilor și partenerilor care au făcut posibilă realizarea evenimentului „1 iunie - Copilărie Magică”: Asociația AHAVA, ATE BANK, VODAFONE



ACTIVITĂȚI DE IGIENIZARE ÎN CENTRELE SOCIALE MULTIFUNCȚIONALE DIN SECTORUL 6



Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 îi anunță pe părinții sau alți reprezentanți legali ai copiilor înscrșiși la centrele sociale multifuncționale (fostele creșe) din sectorul 6 că acestea vor fi închise în perioada 01 - 31 august 2010, ca urmare a desfășurării de

activități de igienizare și întreținere.

Pe raza sectorului 6, funcționează 3 centre sociale multifuncționale destinate copiilor cu vârste între 0 și 4 ani : Centrul social multifuncțional « Harap Alb », Centrul social multifuncțional « Neghiniță » și Centrul social multifuncțional « Pinocchio », zilnic în cele 3 instituții fiind îngrijiți peste



“ȘANSE LA INTEGRARE” PENTRU COPIII CU AUTISM DIN SECTORUL 6

Autismul pare să fie tot mai prezent în jurul nostru - în ziare, la televizor - statisticile arătând că incidența sa este în creștere rapidă. Conform "Centers for Disease Control and Prevention" din Statele Unite, problemele din spectrul autist afectează cam unul din 150 de copii. Cauzele bolii sunt cunoscute doar parțial, însă în ciuda acestui fapt este important ca diagnosticarea să fie făcută cât mai devreme cu putință. Stabilirea diagnosticului de tulburare de spectru autist nu este o condamnare, ci o șansă oferită copilului de a beneficia de servicii educaționale adecvate nevoilor sale.

Șansele pentru obținerea unor rezultate de succes în evoluția copiilor cu autism sporesc considerabil dacă intervenția se produce la vârste cât mai mici. S-a demonstrat că intervenția timpurie poate accelera dezvoltarea generală a copilului, reduce comportamentele problemă, rezultate funcționale de lungă durată fiind mult mai bune.

Pentru a avea succes, orice intervenție privind integrarea copilului cu autism, se face doar cu implicarea directă și asumată a părinților și a cadrelor didactice. Familia reprezintă primul cadru educațional și prezența ei constantă în viața copilului îi asigură statutul de a fi și cea mai importantă. De aceea, pentru a putea asigura copiilor cu dizabilități șansa unor premise educative valoroase, trebuie în primul rând ca familia să poată furniza un model valabil și bun.

Plecând de la analiza nevoilor beneficiarilor Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului sector 6 și a semnalelor venite de la părinții copiilor cu autism, a cazuisticii întâmpinate în cadrul grădinițelor și școlilor de pe raza sectorului 6, s-a născut necesitatea elaborării proiectului "Șanse la integrare", proiect pentru incluziunea copiilor cu autism în învățământul de masă.

La nivelul sectorului 6, sunt înregistrați 90 de copii cu autism cu vârste cuprinse între 2-18 ani, mai mult de jumătate având între 2 și 8 ani. Pe lângă aceștia un procent de 10 -15% nu au certificat de handicap, întrucât părinții nu vor să accepte dizabilitatea copilului sau pur și simplu nu constientizează probleme pe care copiii lor le au.

În urma aprobării sale de către Consiliul Local sector 6, în luna martie a.c, proiectul a primit o finanțare de 50.000 lei din valoarea totală de 64.850 lei pentru a oferi servicii sociale pentru copil, familie, cadre didactice și specialiști în vederea recuperării și asigurării integrării în învățământul de masă a copiilor cu autism, cu vârste cuprinse între 2-8 ani.



Activitățile de recuperare și intervenție prevăzute în proiect se desfășoară în spațiul pus la dispoziție de către DGASPC 6 în Centrul pentru Copii cu Dizabilități "Sfântul Andrei", situat în Aleea Istru nr.4, spațiu amenajat și dotat corespunzător nevoilor beneficiarilor.

În sectorul 6, vor începe clasa I în școlile de masă 20 de copii cu autism. În urma evaluărilor efectuate de către specialiști (logoped, kinetoterapeut, terapeut ocupațional) și a recomandărilor acestora, copiii au fost grupați în trei "clase" în funcție de nivelul de funcționalitate individuală. "Clasele" sunt coordonate de 2 voluntari - terapeuți ABA cu experiență în lucrul cu copilul cu autism - și de un logoped. Specialiștii implicați în implementarea activităților de recuperare și abilitare a copiilor cu autism sunt colaboratori ai Asociației Puzzle România, asociație cu care DGASPC 6 a încheiat o convenție de prestări servicii pentru derularea prezentului proiect și care a avut bunăvoința să ne împărtășească din experiența dobândită.

Proiectul "Șanse la integrare" a pornit de la nevoia din ce în ce mai acută a copiilor cu autism din sectorul 6 și a părinților acestora de recuperare și abilitare a copiilor cu autism în vederea integrării, accesului la educație într-un cadru care să-i ajute la incluziune și nu la izolare. Programul dedicat copiilor cu autism vizează constituirea unei echipe multidisciplinare (logoped, terapeut ocupațional, kinetoterapeut, artist plastic, voluntari formatori în muzicoterapie, psihopedagog, psiholog, asistent social) care să asigure servicii de consultanță și evaluare pentru copiii cu autism, consiliere de specialitate părinților și cadrelor didactice;

- identificarea copiilor cu autism cu vârste cuprinse între 0-8 ani din sectorul 6 și evaluarea, selectarea și pregătirea acestora pentru procesul de integrare/incluziune în învățământul de masă preșcolar și școlar;

- pregătirea părinților pentru a putea fi coterapeuți în procesul de recuperare și integrare a copilului cu autism în învățământul de masă;

- organizarea de training-uri pentru cadrele didactice și consultanță specializată privind crearea unui mediu incluziv;

- campanie de sensibilizare a membrilor comunității privind respectarea drepturilor copilului și a promovării educației incluzive în comunitatea sectorului 6.

Necesitatea acestui proiect vine din nevoia depășirii anumitor bariere și probleme interconectate, sesizate ca urmare a analizei nevoilor beneficiarilor DGASPC 6 și a semnalelor părinților copiilor cu autism.

"Am aflat de acest proiect în aprilie, când am fost invitată să particip la o întâlnire organizată de DGASPC sector 6 și Asociația Puzzle România, în cadrul Centru-lui pentru Copii cu Dizabilități "Sf. Andrei", ne-a mărturisit dna Lepădatu, mama lui Dani, un copil de nici 5 ani, inclus în programul de recuperare. Ni s-au oferit evaluări gratuite, făcute de specialiștii din România și din State, pentru logopedie, kinetoterapie și terapie ocupațională. Dani a fost printre primii care au fost evaluați la logopedie de către dna psiholog-logoped Ana Stoica. Cunosând și alți părinți, care nu beneficiaseră de astfel de evaluări, le-am spus de acest program. Au venit și ei cu copiii lor și au fost foarte bine primiți aici. Evaluările au fost făcute în prezența noastră, a părinților, câte o oră în fiecare săptămână.

Foarte interesante mi s-au parut cursurile ținute de dna Renee McDanell, terapeut ocupațional de la Universitatea California. Cursurile au fost legate de alimentația copiilor cu autism, Dani al meu având încă serioase probleme legate de alimentație, legate de joacă, interacțiune, socializare, probleme senzoriale. Informațiile au fost foarte binevenite, dar pe mine m-a bucurat mai mult posibilitatea unor discuții și întrebări libere.

Cursurile au inclus și sesiuni de informare cu privire la beneficiile logopediei și kinetoterapiei în cazul autismului. Un curs interesant a fost și cel ținut de



dna Luciana Haloiu, terapeut ABA, de la care am aflat principii terapeutice. Aceste cursuri pentru părinți au avut loc vinerea de la ora 16. Pentru părinții care veneau cu copiii exista posibilitatea lăsării lor în compania studenților voluntari, în sala de joacă.

Toate cursurile au fost filmate și am avut posibilitatea să ne observăm reacțiile noastre și ale copiilor, mai ales la evaluările de interacțiune și joacă.

Pentru copii s-a organizat un curs de art-terapie sâmbăta, unde au avut ocazia să învețe să picteze cu dna Elena Lupu, pictorița și mamă a unui băiat autist, să se joace cu materiale organice împreună cu dna Renee și toți studenții voluntari care au venit să se joace cu copiii noștri.

După ora de pictură, urma ora de joacă liberă, moment perfect pentru socializare. Mă temeam să-l duc pe Dani între alți copii cu autism, dar văzându-i pe aceștia



mi-am schimbat părerea. Majoritatea păreau atât de normali, vorbeau bine, se uitau la tine, se jucau frumos. Evident toți făceau terapie acasă, cu părinții, logoped, plus kinetoterapie, iar rezultatele bune se vedeau. Copiii care fac parte din programul "Șanse la integrare" au vârste între 2 și 8 ani.

Eu mi-am dus ambii băieți acolo, iar Mircea, fiul meu mai mic, s-a simțit foarte bine alături de Dani și ceilalți copii. În sala de joacă au tot felul de jucării, saltea de sărit, leagăn, tunel, mingi, puzzle și un coș mare cu bile. Dani și-a făcut câțiva prieteni deja și chiar am ajuns să ne vizităm cu câteva familii.

Dani merge la grădiniță de anul trecut și s-a integrat încet, dar sigur. Au existat și seminarii de informare a educatorilor care au copii cu autism în grupă. Norocul nostru a fost că educatoarea lui Dani a fost interesată de aceste seminarii și a încercat să-l ajute să se integreze.

Pe 21 mai 2010 am mers și noi în parcul Moghioros la activitățile organizate de DGASPC Sector 6. A fost o campanie de informare despre autism, în zona Foișorului, unde s-au împărțit multe pliante.

Toți copiii s-au îmbulzit la baloane și cretă. Special amenajat, spațiul pentru copiii cu autism și nu numai, a atras destui curioși, părinți și copii. Toți s-au putut distra sărind pe salteluța rotundă, strecurându-se prin tunel. Câțeva măsuțe pline cu semințe și boabe, paste făinoase, și-au așteptat micii artiști pentru a fi transformate în adevărate opere de artă. S-a pictat, s-a lipit, s-a cântat la instrumente muzicale, s-au făcut poze.

Dani și Mircea au fost fascinați de un fotoliu din plastic care se rotea. Eu am admirat colajele de fotografii cu copii artiști și m-am bucurat că am putut ieși cu toții în aer liber și am reușit să atragem atenția celor din parc.

În concluzie, aceste activități ne-au ajutat foarte mult atât pe mine ca părinte, dar mai ales pe Dani și chiar și pe Mircea. Așteptăm cu nerăbdare și cursul de muzicoterapie din toamnă."

FESTIVALUL DE TEATRU PENTRU COPII ȘI TINERET „LA TEATRALE CU MATALE!” ȘI-A DESEMNET CÂȘTIGĂTORII

Teatrul de Comedie a găzduit ieri, 8 iunie 2010, cea de-a patra ediție a Festivalului de Teatru pentru Copii și Tineret „La teatrele cu matala!”.

La eveniment, organizat de Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6, au participat 9 trupe alcătuite din elevi ai școlilor generale și liceelor din sectorul 6, precum și copii incluși în sistemul social de protecție.

Fiecare tânăr actor a dat dovadă de multă iscusință atunci când a trebuit să intre în pielea personajului, iar micile piese de teatru au fost mai mult decât impresionante. În urma interpretărilor, juriul a deliberat și și-a desemnat câștigătorii astfel:

Cea mai bună piesă de teatru:

Locul I - trupa „Restul e iubire”

coordonator - Laura Duica, Elena Stoian

instituția - Colegiul romano-catolic „Sf. Iosif”

spectacol - „O iubire redescoperită” - de surorile Pauline



Locul II - trupa „Arlequin”

coordonator - Maria Fitcal, Antoniu Vasile Berenyi

instituția - Liceul Marin Preda

spectacol - „Ursus redivivus”

Locul III - trupa „Pinocchio”

coordonator - Cristiana Săchelărescu, Anthonio Berenyi

instituția - Liceul Marin Preda

spectacol - Zița

Cea mai bună interpretare masculină:



Marius Vasile, interpretul lui Spiridon din spectacolul „Zița”, trupa „Pinocchio”

Cea mai bună interpretare feminină:

Izabela Petrică, interpreta lui Agamiță Dandanache din spectacolul „O scrisoare pierdută”, trupa „Micii voinici”



Premiul special i s-a acordat micuței Estera Popa din spectacolul „Sfântul” (pantomimă), trupa „Generații”.



Festivalul „La teatrele cu matala” promovează arta, ca mijloc de terapie și dezvoltare a personalității, cu scopul de a ameliora situația copiilor cu probleme de comportament prin includerea acestora în grupuri de copii și adolescenți cu aceeași preocupări.

Măsurile privind protejarea populației pe perioada caniculei

Pentru populația generală

- Evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11 – 18;
- Ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 grade Celsius;
- Dacă nu aveți aer condiționat în locuință, la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (cinematografe, spații publice, magazine);
- Purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- Pe parcursul zilei faceți dușuri călduțe, fără a vă șterge de apă;
- Beți zilnic între 1,5 – 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete. În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15 – 20 de minute.



Nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează

- capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- Evitați băuturile cu conținut ridicat de cafeină (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri racoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- Consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, roșu, prune, castraveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă;
- Evitați activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie (sport, grădinarit, etc).
- Aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă nu vi le solicită;

Pentru copii

- Dați copilului să consume, în mod regulat, lichide proaspete, chiar dacă acesta nu vi le cere, și ajutați-l să le bea;
- Nu lăsați niciodată copilul singur, chiar pentru perioade scurte de timp, în mașini sau în încăperi prost ventilate;
- Luați cu dumneavoastră cantități suficiente de apă în cazul unei deplasări cu un autovehicul;
- Evitați să scoateți copilul din casă, pe perioada de caniculă, mai ales dacă este bebeluș (0-12 luni) ;
- În cazul în care ieșiți cu copilul, îmbrăcați-l lejer, chiar dacă are până la 9 luni.
- Nu uitați să-i protejați capul cu o pălărie de soare;
- Nu ezitați să lăsați copilul dezvelit atunci când doarme;
- Nu este recomandat scăldatul în apă rece.

Pentru bătrâni și persoane cu handicap

- Este necesar ca în perioada de caniculă persoanele vârstnice, persoanele cu handicap, persoanele care suferă de afecțiuni cronice să evite expunerea prelungită la soare între orele 11.00 și 18.00.
- Să bea zilnic lichide (între 1,5 - 2 litri de lichide), fără a aștepta să apară senzația de sete. Medicii recomandă consumul de fructe și legume proaspete, deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă. Este interzis consumul de alcool (inclusiv bere sau vin), fiindcă acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii.
- Este obligatorie evitarea băuturilor cu conținut ridicat de cafeină (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase), deoarece acestea sunt diuretice.
- Pe parcursul zilei, este indicat să se facă dușuri călduțe, fără a se șterge de apă, iar dacă încăperile din locuințe sunt dotate cu aer condiționat, aparatul trebuie reglat astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală.
- Este recomandată folosirea unei ținute adecvate alcătuite din pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise. Sunt de evitat activitățile din exterior care necesită un consum mare de energie (sport, grădinarit, etc). Persoanele vârstnice, persoanele cu dizabilități și copiii au nevoie pe perioada de caniculă de o atenție specială, prin oferirea în mod regulat de lichide, chiar dacă nu le solicită.

Păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesându-vă de starea lor de sănătate



Dacă organismul nu reușește să-și mențină temperatura în jur de 37 grade Celsius sau pierderile de apă și săruri nu sunt înlocuite în mod adecvat pot apărea:

- Crampele de căldură
- Insolația
- Epuizarea
- Șocul hipertermic

PUNCTE DE PRIM-AJUTOR DESTINATE CETĂȚENILOR AFECTAȚI DE CĂLDURĂ

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6

Director General- **Marius Lăcătuș**

Direcția Economică
Director General Adjunct -
Gabriela Schmutzer

Sediul Central:

Adresa: Str. Cernișoara nr.
38-40;

Telefon/Fax: 021/7457237;
021/7456229

Web site:

www.asistentasociala6.ro

E-mail: dgaspc6@yahoo.com

Stație RATB: Gorjului, Linii:
61, 62, 136, 137, 236, 336;
Stația de Metrou – Gorjului

Direcția Protecție Socială

Director General Adjunct -
Alina Simion

Adresa: Drumul Sării nr.2,
sector 6

Telefon/Fax: 021/4103020

Localizare: Intersecția Dru-
mul Sării- Petre Ispirescu -
Calea 13 Septembrie
Linii RATB: 96, 139, 173,
226, 385

Direcția Protecția Copilului

Director General Adjunct -
Nicolae Gorunescu

Adresa: Aleea Țibleș, nr.64,
sector 6

Telefon/Fax: 021/3176311;
021/3176312; 021/3176312

Metrou - Crângași



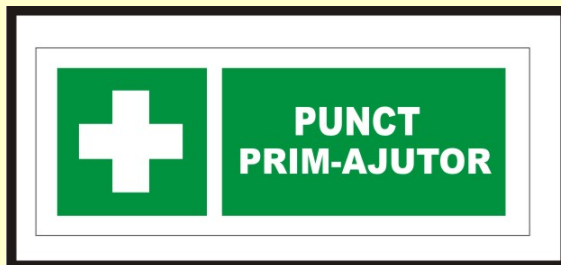
Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 reamintește că a deschis 4 puncte de prim-ajutor destinate cetățenilor afectați de căldură, puncte ce vor funcționa pe parcursul perioadelor de caniculă din această vară.

Punctele de prim-ajutor vor funcționa în următoarele locații, în intervalul orar 10,00 – 18,00:

- Cernișoara 38-40 (sediul central DGASPC Sector 6)
- Drumul Sării nr 2 (sediul Direcției Protecție Socială)
- Aleea Țibleș nr. 64 (sediul Direcției Protecția Copilului)
- Bd. Uverturii nr.81 (Complexul de Servicii Sociale “Sf. Nectarie”).

Punctele de prim ajutor dispun de cadre medicale, climatizare, echipamente medicale, truse de prim ajutor, medicamente de primă urgență, tensiometre.

Asistenții sociali și medicali asigură în toate punctele program pentru prevenirea efectelor caniculei.



Puteți obține informații suplimentare sau semnala situații deosebite cu privire la starea de sănătate a persoanelor vârstnice singure, persoanelor cu handicap sau copiilor afectați de caniculă la : www.asistentasociala6.ro

Redacția :

Coordonator : Mihaela Drăgoi; Colectivul redacțional: Mihai Stoicescu, Cristina Sava, Ana-Maria Tulugea; Foto: Robert Popescu; Colaboratori ediție: Daniela Dumitrescu, Martha Szolga, Ana Maria Gabor, Mihai Cana

Așteptăm sugestiile, opiniile dumneavoastră cu privire serviciile Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 sau referitoare la conținutul acestei publicații la :

Tel. 0213176311, 0213176312 int. 221, fax : 0213176312

e-mail : dgaspc6@yahoo.com

www.asistentasociala6.ro